

Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.



Ежедневное меню

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

02.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	54,00	361	12	18	40
	гор.напиток	TKN№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	112	4	3	12
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты	TKN№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
					123,97				